

1. Nombre de la materia:	Higiene Industrial y Salud Ocupacional
2. Área de formación:	Básica Particular Obligatoria
Asignatura	
3. Modalidad:	4. Tipo:
5. Descripción del programa:	
La materia de seguridad y Salud en el Trabajo, sienta las bases para la prevención de los riesgos laborales y constituirse como la piedra angular para garantizar la seguridad y salud de los trabajadores en las empresas. Mismas que por norma deben de aplicar diversas disposiciones oficiales en la materia, tendientes a la protección de las personas. Al concluir el curso el alumno será capaz de controlar los riesgos a los que están expuestos las personas, la infraestructura, equipo y maquinaria de los centros de trabajo, mediante herramientas comúnmente aceptadas.	
6. Objetivo general:	
• Conocer generalidades y normas relacionadas con la seguridad e higiene en el trabajo. • Identificar la participación de las instancias gubernamentales relacionadas con la seguridad e higiene de las empresas que operan en nuestro país. • Reconocer la necesidad de desarrollar una cultura de seguridad e higiene en la empresa. • Identificar y conocerá los diferentes factores y costos de los accidentes y enfermedades de trabajo en las empresas. • Comprender que la aplicación de un adecuado sistema de seguridad e higiene en el desempeño de las actividades del personal, contribuirá a un mejor ambiente laboral. • Comprender que la generación de algunos problemas de salud son causa de las condiciones ergonómicas del mobiliario y equipo en el área de trabajo, identificando las posibles mejoras que pudieran aplicarse. • Elaborar un diagnóstico y evaluación sobre un sistema de seguridad e higiene en el trabajo.	
7. Contenido temático general	
UNIDAD 1. Conceptos Generales de la Seguridad e Higiene en el Trabajo: 1.1 La seguridad social en México, su origen y desarrollo 1.2 Conceptos de seguridad e Higiene en el trabajo 1.3 Importancia de la seguridad e Higiene en el trabajo 1.4 Objetivos de la seguridad e higiene en el trabajo. UNIDAD 2. Autoridades en México sobre la Seguridad e Higiene: 2.1 Secretaria del Trabajo y Previsión Social 2.2 Secretaria del Medio Ambiente y Recursos Naturales 2.3 Secretaria del Salud	

2.4 Instituto Mexicano del Seguro Social.

UNIDAD 3. Legislación y Normatividad de la Seguridad e Higiene:

- 3.1 Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos
- 3.2 La Ley Federal del Trabajo
- 3.3 Reglamento Federal de Seguridad e Higiene y Medio Ambiente de Trabajo
- 3.4 Ley del Seguro Social
- 3.5 Normas Oficiales Mexicanas: 001, 002, 005 y 019.
- 3.6 Comisión Mixta de Seguridad e Higiene
 - 3.6.1 Obligación Legal
 - 3.6.2 Procedimientos para su integración
 - 3.6.3 Autoridad competente para el registro
 - 3.6.4 Funciones de la comisión
 - 3.6.5 Riesgo de trabajo y sus consecuencias
- 3.7 Herramientas de apoyo legal propios de la empresa
 - 3.7.1 Reglamento Interior de Trabajo
 - 3.7.2 Contrato Colectivo de Trabajo.

UNIDAD 4 Riesgos y Accidentes de Trabajo:

- 4.1 Conceptos de riesgos y accidentes de trabajo
- 4.2 Implicaciones de los riesgos de trabajo
- 4.3 Causas y factores que ocasionan un accidente de trabajo
- 4.4 Costos de los accidentes de trabajo.

UNIDAD 5. Mejoramiento de la Seguridad e Higiene en el Trabajo:

- 5.1 La administración de la seguridad e higiene en el trabajo
- 5.2 Prevención de riesgos
- 5.3 Prevención de accidentes
- 5.4 Enfermedades de Trabajo
- 5.5 Salud ocupacional
- 5.6 Capacitación y promoción de la seguridad e higiene.

UNIDAD 6. La Ergonomía y la Salud en el Trabajo:

- 6.1 Concepto de ergonomía
 - 6.1.1 Lesiones y enfermedades habituales
- 6.2 Principios Básicos de la ergonomía
- 6.3 El puesto de trabajo
- 6.4 EL trabajo que se realiza sentado y el diseño de asientos
 - 6.4.1 El asiento de trabajo
 - 6.4.2 El puesto de trabajo para trabajadores de pie
 - 6.4.3 Las herramientas manuales y los controles
 - 6.4.4 El trabajo físico pesado
 - 6.4.5 El diseño de los puestos de trabajo
- 6.5 La función del delegado de salud y seguridad
- 6.6 Puntos para aplicar mejoras ergonómicas en el lugar de trabajo
- 6.7 Tensión Mental.

UNIDAD 7. Administración de la seguridad y salud en el trabajo:

- 7.1 Modelos Administrativos de la Seguridad e Higiene
- 7.2 El modelo de la Organización Mundial de la Salud (OMS)
- 7.3 Modelos Preventivos

7.4 Análisis de riesgo.

Unidad 8. Diagnóstico y Evaluación de la Seguridad e Higiene en el Trabajo:

8.1 Mapa de Riesgos

8.2 Diagnóstico de seguridad e higiene en el trabajo

8.3 Ejercicio práctico de evaluación de las condiciones de seguridad e higiene en el trabajo

8.4 Aplicación de la guía integral de evaluación del sistema de administración de la seguridad y salud en el trabajo

8.5 Programa correctivo y preventivo de seguridades e higiene en el trabajo.

8. Bibliografía

- Henao Robledo, F. (2012). *Diagnóstico integral de las condiciones de trabajo y salud* (2a ed). Bogotá, Col: Ecoe.
- Creus Solé, A. (2011). *Seguridad e higiene en el trabajo un enfoque integral*. Buenos Aires, Argentina: Alfaomega Grupo Editor Argentino.
- *Agenda de Seguridad Social*. (2012) (21 ed). México, D.F: Ediciones Fiscales ISEF, S.A.
- *Ley Federal del Trabajo 2014 y leyes complementarias*. (2014). México: Editorial Gallardo Ediciones.
- *Ley 2014 seguro social Principales reglamentos, instructivos y otras disposiciones*. (2014). México: Ediciones Fiscales ISEF.
- Pérez Chávez, J. (2014). *Guía práctica fiscal ISR, IVA, IMSS e Infonavit* (Primera edición). Mexico: Tax Editores Unidos, S.A de C.V.
- Zepeda Capilla, L. A., & Partida, G. E. (2009). *Seguridad e higiene industrial*. Jalisco, México: Astra ediciones.
- Meza Sánchez, S. (1998). *Higiene y seguridad industrial* (1a ed). México, D.F: Instituto Politécnico Nacional.
- Livellara, C. A. (1987). *Medicina, higiene y seguridad en el trabajo* (1a ed.). Buenos Aires: Astrea de Alfredo y Ricardo Depalma.

- Asfahl, R. C., & Sánchez, G. G. (2000). *Seguridad Industrial y Salud* (1a ed). México: Prentice Hall.
- Aguirre Martínez, E. (1996). *Seguridad e higiene en la industria y el comercio con las nuevas normas oficiales* (Tercera edición). México: Trillas.

9. Propuesta de evaluación:

- Primer examen parcial escrito 30%
- Segundo examen parcial escrito 30%
- Participación en clase: investigación y exposición de temas 10%
- Asistencia al curso 10%
- Trabajo final escrito 20%